

MÁS INFORMACIÓN  
659 750 424 - CDCALIPSO@CDCALIPSO.COM

NAVE CALIPSO  
(AVENIDA DEMOCRACIA, 7, PLANTA 3, NAVE 302, 28031, MADRID)



# INTENSIVO SEMANA SANTA

11, 12 Y 13 DE ABRIL DE 2022



FECHA TOPE DE  
INSCRIPCIÓN  
31 Marzo

PATROCINADORES CDE CALIPSO



Ps4  
PROMO



MANTENIMIENTOS Y SERVICIOS

+Form@dos  
formación bonificada

copykey  
servicios de impresión  
www.copykeyimpresion.com

MelisaTerriza



Sandra González Calvo  
Abogada

637 183 769



# INFORMACIÓN

DÓNDE Y CUANDO ES

11, 12 y 13 de Abril de 2022

Horario: 9:00 - 14:00h

(Posibilidad de 8:00 a 9:00 y de 14:00 a 16:00h, bajo petición)

Nave Calipso

(Avenida Democracia, 7, planta 3, Nave 302, 28031, Madrid)

## A QUIEN VA DIRIGIDO

¿QUIÉN PUEDE APUNTARSE?

A todo aquel deportista que tenga al menos 7 años en adelante ya sea de club Calipso o externo.



## PRECIOS Y PLAZOS

- Precio Calipso: 80€
- Precio Externos: 110€

Si se desea el suplemento de 8:00 a 9:00, el precio será de 95€.

En caso de querer la franja de 14:00 a 16:00h, se tendrán que estudiar las peticiones para concertar con el Bar-Restaurante las comidas.

1º Informar si se está interesad@

2º Cuando el club tenga al menos 10 deportistas interesadas, se procederá a avisar para formalizar la inscripción.

- Si es deportista del Club, se podrá elegir si se desea abonar en efectivo o junto con la mensualidad de Abril el total del Intensivo.
- Si es externo, deberá rellenar la hoja de inscripción del Club y realizar una transferencia de la totalidad del intensivo:

IBAN: ES78 0081 7115 1300 0178 7989

CONCEPTO: NOMBRE COMPLETO

# ACTIVIDADES



## QUÉ SE VA A REALIZAR EN EL INTENSIVO

La sincro tiene una gran trabajo fuera del agua, imprescindible para poder estar fuertes y ágiles dentro de la piscina.

En esta edición se realizarán las siguientes actividades complementarias directamente con la Sincro:

- Aro acrobático
- Tela (lágrima)
- Jumping
- Bungee
- Ballet/danza contemporánea
- Taller de Moño de Sincro y de Maquillaje de FANTASÍA!
- Manualidades
- Acrobacia en suelo y acrosport
- Videos para Tik-Tok
- Aprende a bailar Shuffle
- Flexibilidad



## CUERPO TÉCNICO

### ENTRENADORES

#### CRISTINA GONZÁLEZ

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Máster Oficial en Dirección de Organizaciones e instalaciones de Actividad física y deporte, Monitora de Natación, Entrenadora superior de Natación Sincronizada

## MATERIAL NECESARIO

### PARA EL DESARROLLO DE LOS ENTRENOS

- Calcetines
- Malla y camiseta corta
- Toalla de mano para el sudor
- Deberán llevarse hidratación (agua, zumos, etc.) y el almuerzo de media mañana.

## REGALOS

### PARA TODO EL QUE SE APUNTE

Se obsequiará con

1 camiseta y 1 abanico del club