

MÁS INFORMACIÓN
659 750 424 - CDCALIPSO@CDCALIPSO.COM

NAVE CALIPSO
(AVENIDA DEMOCRACIA, 7, PLANTA 3, NAVE 302, 28031, MADRID)



INTENSIVO SEMANA SANTA

11, 12 Y 13 DE ABRIL DE 2022



PATROCINADORES CDE CALIPSO



Ps4
PROMO



MANTENIMIENTOS Y SERVICIOS



MelisaTerriza


Sandra González Calvo
Abogada
637 183 769

INFORMACIÓN

DÓNDE Y CUANDO ES

11, 12 y 13 de Abril de 2022

Horario: 9:00 - 14:00h

(Posibilidad de 8:00 a 9:00 y de 14:00 a 16:00h, bajo petición)

Nave Calipso
(Avenida Democracia, 7, planta 3, Nave 302, 28031, Madrid)

A QUIEN VA DIRIGIDO

¿QUIÉN PUEDE APUNTARSE?

A todo aquel deportista que tenga al menos 7 años en adelante ya sea de club Calipso o externo.



PRECIOS Y PLAZOS

- Precio Calipso: 80€
- Precio Externos: 110€

Si se desea el suplemento de 8:00 a 9:00, el precio será de 95€.

En caso de querer la franja de 14:00 a 16:00h, se tendrán que estudiar las peticiones para concertar con el Bar-Restaurante las comidas.

1º Informar si se está interesad@
2º Cuando el club tenga al menos 10 deportistas interesadas, se procederá a avisar para formalizar la inscripción.

- Si es deportista del Club, se podrá elegir si se desea abonar en efectivo o junto con la mensualidad de Abril el total del Intensivo.
- Si es externo, deberá llenar la hoja de inscripción del Club y realizar una transferencia de la totalidad del intensivo:

IBAN: ES78 0081 7115 1300 0178 7989

CONCEPTO: NOMBRE COMPLETO

ACTIVIDADES

QUÉ SE VA A REALIZAR EN EL INTENSIVO

La sincro tiene una gran trabajo fuera del agua, imprescindible para poder estar fuertes y ágiles dentro de la piscina.

En esta edición se realizarán las siguientes actividades complementarias directamente con la Sincro:

- Aro acrobático
- Tela (lágrima)
- Jumping
- Bungee
- Ballet/danza contemporánea
- Taller de Moño de Sincro y de Maquillaje de FANTASÍA!
- Manualidades
- Acrobacia en suelo y acrosport
- Videos para Tik-Tok
- Aprende a bailar Shuffle
- Flexibilidad



CUERPO TÉCNICO

ENTRENADORES

CRISTINA GONZÁLEZ

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Máster Oficial en Dirección de Organizaciones e instalaciones de Actividad física y deporte, Monitora de Natación, Entrenadora superior de Natación Sincronizada

MATERIAL NECESARIO

PARA EL DESARROLLO DE LOS ENTRENOS

- Calcetines
- Malla y camiseta corta
- Toalla de mano para el sudor
- Deberán llevarse hidratación (agua, zumos, etc.) y el almuerzo de media mañana.

REGALOS

PARA TODO EL QUE SE APUNTE
Se obsequiará con
1 camiseta y 1 abanico del club